

# Los del Recreo

Número 1 – Diciembre 2017

---



## ***En este número:***

**Desde Cuba, por el beisbol:  
Entrevista a Leonardo Mena**

**Tradiciones hispanas:  
el Día de los Muertos**

**Ahora preguntamos nosotros:  
¡Conocemos a nuestros profes!**

**De viaje por Cuba**

**Estudiar y vivir en Erasmus:  
El Celio en el País Vasco**

**Y mucho más:  
cine, música, recetas, humor...**

Si deseas ponerte en contacto con el equipo de redacción contáctanos en la siguiente dirección de correo:  
[periodicolosdelrecreo@gmail.com](mailto:periodicolosdelrecreo@gmail.com)

Responderemos a todas vuestras necesidades.



# Cuba-Rovigo, con pasión (por el beisbol)

## Entrevista a Leonardo Mena



**De: Paolo Caporossi y Alessandro Tuggia**

Hemos encontrado y entrevistado al entrenador de baseball y softball Leonardo Mena con el que hablamos de su vida, del deporte, de su función educativa y le pedimos también un cuadro real sobre la situación Cubana, los problemas políticos y sociales.

**E: ¿Qué hace aquí en Italia, Leonardo?**

L: Aquí mi función es de entrenador de softball y baseball, estuve casi 17 años trabajando con el mismo club con jóvenes y adultos. Primero mi contrato pertenecía a la federación cubana y después se convirtió en un contrato independiente.

**E: ¿Que hacía antes de llegar aquí en Italia y cuando fue la primera vez que conoció nuestro país?**

L: Fue en el marzo 2000 cuando me quedé aquí hasta septiembre, por la temporada (porque en el baseball y softball la temporadas se juegan en el

verano, ndr). Hice lo mismo cuando estaba en Cuba, donde trabajé también como profesor de educación física en Pinar del Río. Completé mis estudios en la escuela 'Federico Engels', una escuela de alto nivel académico, me licencié en cultura física y empecé pronto a trabajar. Mi primera experiencia fue en contacto con muchachos de retraso mental cuya actitud que me impresionó más fue la paciencia.

**“Yo aprendí este deporte en la calle desde niño; baseball es la pasión principal de todos los cubanos, como el fútbol en Italia.”**



**E: ¿Cómo nació tu pasión por el baseball?**

L: Yo aprendí este deporte en la calle desde niño; el baseball es la pasión principal de todos los cubanos, como el fútbol en Italia. Cuando empecé a practicarlo gracias a un maestro aprendí también el papel fundamental del entrenador, el cual tiene que ser como un padre y un educador.

**E: ¿Cual es la importancia del equipo frente a los individualismos en un deporte como el baseball?**

L: Puedo citar un proverbio que aprendí hace algunos años: ‘un solo palo no hace monte’, quiere decir que en un equipo la unión entre compañeros es fundamental y relativamente al baseball puedo llevar el ejemplo del lanzador, un

papel fundamental el cual pero necesita la ayuda de la defensa para ganar los partidos. Un libro que fue fundamental para mí formación profesional es ‘El secreto de los zapatos viejos’ de Dick Lyles en el cual se subrayan las dificultades de quien, acostumbrado en trabajar solo, empieza a compartir sus ideas y problemas con otros, aprendiendo al final todas las ventajas de trabajar en equipo.

**E: Sobre Cuba.**

L: Cuba es el paraíso y si tienes la posibilidad, tienes que ir allí. Los paisajes y la naturaleza son las atracciones principales que hoy los turistas quieren visitar y estos representan la fuente de economía más importante. Por otra parte Cuba no es un país económicamente fuerte: la alimentación no es adecuada, los precios son altos y el sueldo no es bastante. Por ejemplo el salario medio es el equivalente de 25 euros y un hombre tiene que comer y vivir con este dinero por un mes. En conclusión puedo decir que Cuba es maravillosa, es mi país.

**“Cuba es el paraíso y si tienes la posibilidad, tienes que ir allí.”**





# CUBA

## LA ISLA SALVAJE DE CARIBE

De: Elena Pelizza, Lisa Baccaglini, Lucrezia Borgato, Carlotta Beccati

Cuba es un archipiélago constituido por la mayor isla de las Antillas llamada Cuba, la Isla de la Juventud, y muchos cayos, islotes e islas adyacentes. Está ubicada en el mar de las Antillas cerca de la costa de los Estados Unidos y México. Sus límites son al norte con el Estrecho de Florida, al este con el Paso de los Vientos, al sur con el mar Caribe y el oeste con el golfo de México. Las monedas de Cuba son: Peso cubano y Peso cubano convertible.

El español es el idioma oficial, y lo habla, sin inflexiones dialectales, una gran parte de la población, que por lo tanto lo asume como un elemento unificador de la realidad nacional. El criollo es hablado por la comunidad haitiana. Cuba es sin duda uno de los destinos más populares para un viaje al Caribe, especialmente porque se recomienda durante todo el año.

La ciudad de **Varadero** es sin duda el lugar más turístico de Cuba. La amplia gama de hoteles y resorts resalta inmediatamente su carácter comercial y no muy cubano. Pero si es el aguaturquesa lo que estás buscando aquí, tienes que venir: no en vano la playa de Varadero se llama "playa azul". Entre las mejores excursiones se encuentran las de la isla de Cayo Blanco, donde se puede visitar el delfinario e incluso nadar con los delfines mismos, y la de las cuevas de Bellamar, la



atracción turística más antigua de Cuba. Varadero es también el único lugar en todo el país donde se puede encontrar un campo de golf completo.

**La Habana** es la capital de la República de Cuba, el principal puerto, su centro económico-cultural y su principal polo turístico. Hay muchos hoteles de lujo tanto en la zona histórica, como en la playa y Miramar. La Habana tiene tradiciones, museos e instituciones que son verdaderos baluartes para la humanidad, lo que la hacen un destino priorizado en América Latina y el Caribe. También existen arrendatarios particulares que ofrecen sus casas a los visitantes foráneos que visitan la isla, muchos de ellos se promocionan a sí mismos o utilizan agencias promotoras. Este tipo de alojamientos además de ser legales y seguros, convierten los viajes a Cuba en experiencias irrepetibles.

# El Día de los Muertos

De: Pellegrini, Elena Sattin, Alessia Cardettino

El Día de Muertos es una celebración mexicana que honra a los ancestros durante el 2 de noviembre, coincidiendo con la celebración católica del Día de los Fieles Difuntos. Aunque se ve primariamente como una festividad mexicana se celebra también en muchas comunidades de los Estados Unidos, donde existe una gran población México-americanas, y en una menor medida en algunas partes de Latinoamérica.

La Unesco declaró en 2003 la festividad como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad. La celebración se lleva a cabo en dos días: el 1 de noviembre que es dedicado al alma de los niños y el 2 del mismo mes dedicado a la de los adultos.

A pesar de que es más probable que el día de Muertos tenga su origen en la religión católica, en México se ha extendido la idea de que esta celebración tiene raíz prehispánica, una relación fácil de creer, por el culto de los grupos indígenas a la muerte. Este debate quizá no debería existir, pues como todos sabemos esta tradición es un sincretismo entre la cultura europea y la indígena.

## COMO SE CELEBRA

Aunque la celebración anglosajona de Halloween se ha popularizado entre la población mexicana, en la mayoría de las familias la tradición persiste y se colocan ofrendas con elementos muy particulares.

Hay cinco aspectos que contiene esta celebración tan arraigada en la tradición cultural de México como es el Día de los Muertos:

**OFRENDAS COMO BIENVENIDA** En México la creencia popular cuenta que las almas de los seres queridos que se nos fueron regresan de ultratumba durante el Día de Muertos. Por ello, se



*“A pesar de ser un tema morboso, esta festividad se celebra alegremente, y el humor en este día es mucho más relajado.”*

les recibe con una ofrenda donde se coloca su comida y bebida favorita, fruta, calaveritas de dulce y, si fuese el caso, juguetes para los niños. Tampoco faltan las fotografías de los difuntos.

## ILUMINANDO EL CAMINO DE REGRESO A CASA

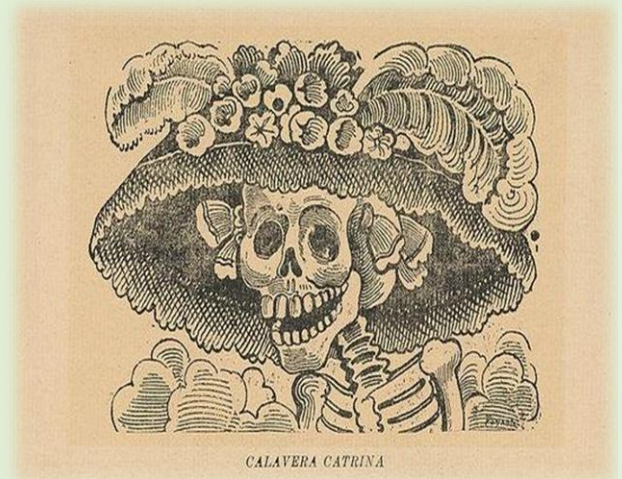
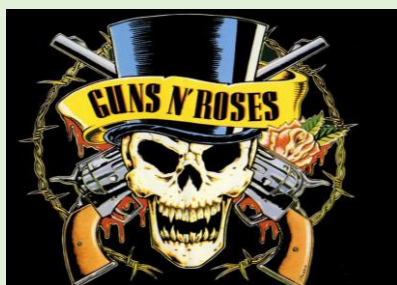
Una parte muy importante de esta tradición implica visitar los cementerios. Ya sea durante el día o la noche, las familias acuden y colocan velas sobre las tumbas como una forma de iluminar el camino de las almas en su regreso a casa.



**EL HUMOR MEXICANO FRENTE A LA MUERTE** A pesar de ser un tema morboso, esta festividad se celebra alegremente, y aunque ocurre en fechas cercanas al Día de Todos Los Santos y al Día de todas las Almas, en lugar de sentirse temerosos de espíritus malévolos, el humor en este día es mucho más relajado, similar al Halloween, con un mayor énfasis en la celebración, pero honrando las vidas de los difuntos.

**LAS CALAVERAS LITERARIAS** En la fiesta del Día de Muertos las calaveritas de dulce no son las únicas protagonistas. La cultura popular mexicana encuentra diversos medios de expresión para mostrar su sentir por esta costumbre. Entre las más populares se encuentran las famosas calaveras literarias, las cuales consisten en versos rimados que ironizan situaciones de personajes populares e impopulares usando el tema de la muerte con una intención humorística. Cada año se promueve esta

*“La Catrina es una figura muy atractiva entre los jóvenes hasta el punto que muchos de ellos se tatúan su cara sobre su piel, pero más moderna; hay también grupos rock que se sirven de esta mujer para idear su logotipo”.*



actividad cultural mediante concursos en los que se premian la creatividad y la picardía de las composiciones.

### **EL PAN DE MUERTO QUE SE COMEN LOS VIVOS**

Algo infaltable en cada cena y ofrenda es el delicioso pan de muerto. Los hay de diferentes estilos y formas. El más popular es redondo, cubierto de azúcar, blanca o roja, con tiras que simulan huesitos. También están aquellos con formas de esqueletos o animales. Los ingredientes pueden variar dependiendo de la región, como es el caso de los panes cubiertos con ajonjolí, típicos de Xochimilco.

### **LA CATRINA**

Tanto se burla el mexicano de la muerte que entre sus artefactos populares también le ha dado nombre y forma, y se llama “La Catrina”. Tradicionalmente lleva la vestimenta de una dama de alta sociedad, como muestra de la presencia de la muerte en la cotidianidad de todos los estratos sociales. Es un símbolo popular de la muerte, fue bautizada como tal por el muralista Diego Rivera, y aunque en sus obras encontramos representaciones de esta dama blanca elegante y delgada, no fue el primero en incluirla en su obra, ya que fue José Guadalupe Posada el precursor de esta representación.



# De Erasmus en el País Vasco

De: Elena Rossi

El proyecto Erasmus Plus, ya en curso desde hace tres años, financiado por la Unión Europea, conecta diferentes institutos de toda Europa para enseñarle a los estudiantes miembros del proyecto como se estudia, trabaja y también vive en un país europeo diferente del propio.

Cada año, diferentes escuelas ponen a disposición las clases de su instituto y las familias de los estudiantes abren las puertas de sus casas a un grupo de jóvenes que vienen de toda Europa. Este año fue el turno de Azpeitia, un municipio de la provincia de Guipúzcoa, en el País Vasco, que desde el 19 hasta el 25 de noviembre de 2017 acogió cinco estudiantes de nuestro instituto: Anna Boldrini (4Acl), Claudia Bolzoni (4Acl), Chiara Rebuschi (4CL), Gaia Rossi (4A scienze umane) e Carla Veronese (4Acl).

El Instituto Urola Ikastola BHI dio la bienvenida a las chicas del Celio Roccati, ofreciendo cursos sobre el sistema educativo y las posibilidades de trabajo en el País, como prevé el proyecto, y organizando diferentes excursiones en la región y en la capital Bilbao.

Una de estas excursiones fue a la empresa Ikerlan Unidad de energía, que forma parte de la cooperativa Mondragon, una organización empresarial cooperativa que se configura en las áreas de las Finanzas, Industria, Distribución y Conocimiento, al fin de crear mayores ocasiones de empleo. La cooperativa Mondragon es el primer grupo empresarial del País Vasco y el décimo de toda España, y tiene negocios en 97 países de los cinco continentes. Más específicamente, la empresa IK4 Ikerlan es un centro tecnológico sin ánimo de lucro que trabaja en el sector de las tecnologías de electrónica, de la información y de la comunicación, que mira a solucionar los retos



tecnológicos de las empresas, para aumentar su competitividad y contribuyendo al desarrollo económico y social del país.

Este viaje en el País Vasco no fue solo una ocasión para aprender sobre el sistema de trabajo y el sistema educativo de la comunidad, sino también un momento para visitar una región de España importante y conocida.

Las chicas tuvieron la posibilidad de visitar dos de las ciudades más importantes de esta comunidad autónoma: Bilbao, la capital del País Vasco y San Sebastián, capital de la provincia de Guipúzcoa. De todas formas, las chicas están de acuerdo en que la excursión que logró más successo fue la visita a Zumaia, un pequeño pueblo a 37 km de San Sebastián, donde las estudiantes italianas fueron sorprendidas por las playas de este pequeño municipio.

Para concluir, las cinco confirman la positividad de esta experiencia que, no solamente ofrece la posibilidad de conocer a otras realidades del panorama europeo de trabajo y de estudio, sino también permite conocer un nuevo estilo de vida, visitar lugares del mundo que nunca se han visto y ponerse en relación con diferentes jóvenes con el mismo objetivo: afirmarse en un mundo que va siendo cada vez más conectado.



# Conocemos a nuestros profesores

## (¡Ahora las preguntas las hacemos nosotros!)

De: Barbara Bedendo, Cesare Chioetto, Gaia Vantini

Para esta primera edición del periódico de la escuela, hemos entrevistado al profesor de español Filippo Romagnolo, ya que es uno de los promotores del proyecto de nuestro periódico.

Para empezar nos dijo que cuando iba a la escuela superior era vago, no le gustaba estudiar las asignaturas científicas sino literatura, inglés y filosofía y sus intereses principales eran la música y los grupos musicales; de hecho le habría gustado llegar a ser músico rockero pero eso quedó en un sueño.

Terminados los estudios, trabajó como periodista durante unos años antes de intentar hacer el examen para ser profesor porque quería conocer este trabajo que ahora, después de 10 años de experiencia, le gusta muchísimo. Las personas que más lo ayudaron a lograr su objetivo fueron su familia y sus dos verdaderos amigos que conoce desde hace 25 años.

En su opinión el aspecto más positivo de ser profesor es el de estar en contacto con los chicos, hablar e intercambiar con ellos opiniones sobre diferentes temas. En cambio, lo que le aburre es rellenar papeles, hacer relaciones y dedicar tiempo a organizar cosas que al final no sirven para la clase.



**“En su opinión el aspecto más positivo de ser profesor es el de estar en contacto con los chicos.”**

Nuestro querido profesor es padre y por eso cuando ‘no trabaja’ le gusta pasar tiempo con sus hijos construyendo también pequeños aparatos electrónicos.

Para terminar, el profesor dijo que se encuentra bien con nosotros pero justamente no quiere hacer diferencias entre las clases. Estamos encantados de empezar con nuestros profesores esta actividad de “Los del recreo”.

# Entrevista a un músico especial



**De: Anita Boschetti, Micol Corsatto, Adele Marcomini**

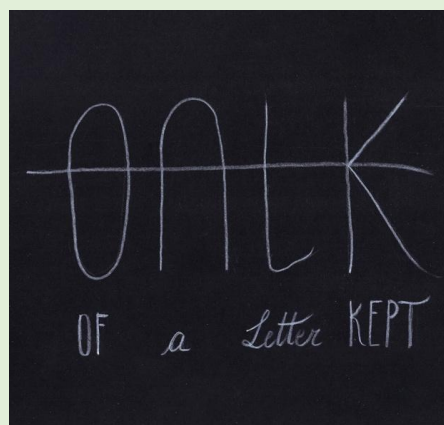
Todos sabemos que en nuestro colegio hay chicos con talentos especiales, pero una cosa que casi nadie conoce es que algunos entre ellos están a punto de volverse famosos. Un ejemplo es Pietro Romanato, que se hace llamar OALK.

Hemos entrevistado esta súper estrella sólo para vosotros queridos lectores y a vosotros las respuestas:

“No sé cuando empezó mi pasión por la música pero siempre me ha gustado y ha sido una manera para expresarme además de una necesidad.

La inspiración para escribir mis textos la tomo desde cualquier cosa; como por ejemplo personas, libros, películas y situaciones que vivo cada día.

Nunca escribo en italiano, me gusta mucho el inglés y por esto escribo en este idioma.



El nombre “Of A Letter Kept” nace del hecho que, para mi, mis canciones son como letras que nunca daré a las personas.

La primera vez que hice un concierto no tenía miedo del público pero me preocupaba no transmitir mis pensamientos y el mensaje de mis canciones a la gente que estaba allí para escucharme. ¡No veía la hora de exhibirme!

No obstante me siento a gusto sobre el palco, cuando la gente me felicita y me halaba, me siento empachado y me pongo rojo porque para mí cantar es algo natural como hablar”.

Os actualizaremos sobre sus próximos espectáculos, si queréis seguirlo podéis visitar su página Facebook.

## La película del mes

# Asesinato en el Orient Express

De. Chiara Prevati, Ilaria Pistillo, Giada Zago

<b>DIRECCIÓN</b>	Kenneth Branagh
<b>PRODUCCIÓN</b>	Ridley Scott Mark Gordon Simon Kinberg
<b>BASADA EN</b>	Asesinato en el Orient Express De Agatha Christie
<b>PROTAGONISTAS</b>	Kenneth Branagh, Penélope Cruz, Willem Dafoe, Judi Dench, Josh Gad, Johnny Depp, Derek Jacobi, Michelle Pfeiffer, Leslie Odom Jr. , Daisy Ridley
<b>GÉNERO</b>	Suspence
<b>DISTRIBUCIÓN</b>	20 <sup>th</sup> Century Fox
<b>AÑO</b>	2017
<b>DURACIÓN</b>	116 min
<b>PAÍS</b>	Estados Unidos
<b>IDIOMA</b>	Inglés



Un tren, una víctima, doce sospechosos y el investigador más bueno del mundo: Hércules Poirot. Está en Estambul y tiene que ir a Inglaterra lo antes posible para resolver un caso. Para llegar allí toma el "Orient Express" donde conoce a los pasajeros: el conde y su mujer, Ratchett, su secretario y su criado, una institutriz, una dama rusa y su doncella, médico cirujano, un oficial del ejército, un diplomático húngaro, una dama

estadunidense y el revisor del tren. Una noche se consuma un crimen y Hércules tiene que descubrir al asesino. A lo largo de la investigación descubrirá los secretos oscuros de cada personaje.

¿Al final, podrá descubrir el culpable?

En resumen es una película con mucha tensión, giros de la trama y puntos de comedia; por eso lo recomendamos a todos los amantes del crimen.





# Las delicias del mes

De: Gaia Granato, Virginia Legnaro, Giulia Sabadini, Anna Pasetto

## **BUÑUELOS** de **ESTRELLA**

### **Ingredientes para 40 buñuelos:**

200 gramos de harina "00"  
2 huevos  
1 pizca de sal

### **Ingredientes para el relleno:**

250 gr de queso "caciotta"  
100 gr de parmesano  
1 huevo  
mejorana  
mantequilla  
1 trozo de ajo  
pimienta rosa



### **PROCEDIMIENTO:**

Pon la harina en un tazón y pon la sal y los huevos en el centro;

Rompe los huevos e incorpora despacio la harina por los bordes;

Después continua a trabajar con la manos el compuesto durante 10 minutos, hasta que obtengas una masa soda y flexible;

Entonces cubre la pasta con un trapo limpio y déjala descansar 30 minutos a temperatura ambiente;

Mientras tanto empieza a preparar el relleno. Rasca el queso con un rallador. Añade el huevo, el parmesano y la mejorana y mezcla bien;

Reanuda la pasta al huevo y divide en 4 piezas.

Uno por vez, aplana un poco las piezas de masa con un rodillo. Al final la masa tiene que tener un espesor fino.

Mientras tanto empieza a crear los buñuelos: coloca unas cucharadas de masa en una corteza a intervalos regulares;

Cubre con una segunda corteza, moldea la masa alrededor del relleno con los dedos, entonces con un molde con forma de estrella, produce tu primer buñuelo. Repite la acción hasta terminar la masa y el relleno;

Sella muy bien los bordes uno por uno, cocinalos pocos por vez en agua caliente salada. Estarán listos en poco tiempo;

Fríe un trozo de ajo en la mantequilla, entonces elimínalo y añade los buñuelos, el parmesano, la mejorana y la pimienta rosa;

Gira suavemente para amalgamarlos y sirve inmediatamente.



# PELOTAS DULCES DE NAVIDAD

## Ingredientes para seis personas:

- 200g de harina
- 200g de azúcar
- 125g de mantequilla
- 50 g de cacao
- 4 huevos
- 1/2 bolsita de levadura
- 1 pizca de sal

## Ingredientes para la crema de queso:

- 250 de queso (philadelphia)
- 50g de azúcar en polvo

## Ingredientes para el glaseado:

- 1 de albumes
- 150 de azúcar en polvo
- limón

Unid harina, levadura, cacao y una pizca de sal en un cuenco; mientras tanto en otro cuenco, montad los huevos con el azúcar.

Después añadid la mantequilla derretida y la harina al compuesto y amalgamad los ingredientes para obtener un compuesto homogéneo.

Coged una estampilla y distribuid en moldes con mantequilla y nivelad.

Al final cocinad en un horno ventilado por 15-20 minutos a 180°.



Mientras la base del pastel está en el horno, en un cuenco amalgamad el philadelphia con el azúcar en polvo y obtened un compuesto cremoso. Cuando las pelotas están listas tiradles fuera del horno y dejad que se enfrien.

Cread un círculo en las pelotas dulces y llenadlas con la crema de queso.

Montad la parte esférica sobre la parte llana y dejad en un lado.

Mientras tanto cread el glaseado en un cuenco; unid un albumes con azúcar en polvo y gotas de limón y amalgamad para obtener una glasa espesa. Al final poned el glaseado encima de las pelotas y servidles.

# GUIRNALDAS DE CEREALES

## INGREDIENTES PARA 6 PERSONAS:

- 30 gr de arroz inflado
- 100 gr de chocolate blanco
- si queréis colorante colorado
- confites rojos.

## PROCEDIMIENTO

Primero poned el chocolate blanco en un cuenco y disolvedlo en el microondas algunos segundos. Una vez derretido, si queréis podéis poner el

colorante para dar color a las guirnaldas.

Añadid en el cuenco los cereales y mezclad con el chocolate.

Ahora haced 6 trozos con el compuesto formado por cereales y chocolate, ponedlos en el papel de hornear y haced un agujero en los trozos.

En fin decorad con los confites rojos y poned un alambre colorado para decorar las guirnaldas.



# HORÓSCOPO



## ARIES

**Amor:** Es muy posible que te lleguen sorpresas agradables por parte de tu pareja.  
**Riqueza:** Te obligarán a cambiar tu metodología de trabajo y te costará adaptarte.  
**Bienestar:** Una alimentación más sana, rica en proteínas y en calcio, es lo que necesitas para estar en buen estado. Está bien de practicar deportes también.



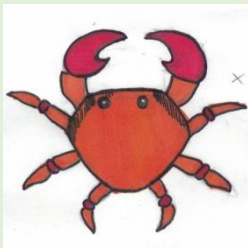
## TAURO

**Amor:** Cuídate de no cometer errores de que sufrirás las consecuencias. Abre tus ojos y no te dejes convencer por promesas y sueños utópicos.  
**Riqueza:** Evita confiar tus proyectos más cercanos para no tener que defenderte de la envidia y los celos de tus compañeros  
**Bienestar:** Tú puedes beneficiarte al ayudar a tus amigos a alcanzar sus objetivos. Demuéstrales cómo buscar motivación y encontrarás respuesta por parte de ellos



## GEMENIS

**Amor:** Los comentarios negativos vuelven como un boomerang, mejor evítalos. No dejes que los de afuera formen parte de tu intimidad.  
**Riqueza:** Te pasas la mayor parte del tiempo soñando despierto, te falta motivación. Halla una nueva inspiración o asume nuevas tareas.  
**Bienestar:** Quien olvida su pasado está condenado a repetirlo indefectiblemente. Mantén las enseñanzas que la vida te ha dado siempre contigo



## CANCER

**Amor:** No tendrás una respuesta favorable por parte de tu pareja cuando se entere que deberás suspender tus planes para la jornada.  
**Riqueza:** Tienes dinero y bastante. Hoy sientes que la vida te sonríe y que puedes lograr todo lo que te propongas.  
**Bienestar:** Es un día para dejar que tu mente hable, estás seguro de lograr lo que pides aunque tengas que esperar para tener respuesta. Di lo que piensas.



## LEO

**Amor:** Asumirás tu relación de pareja como definitiva.  
**Riqueza:** Tendrás que esperar. La mejora en tu economía se reflejará más adelante  
**Bienestar:** Habla con tu pareja, haz que conozca tus intenciones y tus deseos más íntimos.



## VIRGO

**Amor:** Toma las cosas con calma y no dejes que te alcancen los problemas.  
**Riqueza:** La posibilidad de resolver una vieja cuestión económica estará facilitada. Tendrás acceso al dinero de una forma inesperada.  
**Bienestar:** Toma como prioridad las responsabilidades y los asuntos familiares.

# HORÓSCOPO



## LIBRA

Amor: Recurre a esas pequeñas atenciones que suelen endulzar el trato

Riqueza: Te sientes muy motivado para luchar y conseguir lo que quieres.

Bienestar: Posees aptitudes culinarias y un paladar exquisito, te gusta mucho el confort

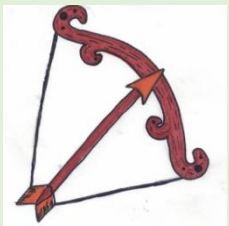


## ESCORPIÓN

Amor: Aquellos que no tengan a quién rendirle cuentas estarán menos presionados, pero también algo deprimidos.

Riqueza: La tensión sube por discrepancias de intereses económicos.

Bienestar: Las actividades físicas aumentarán tu autoestima

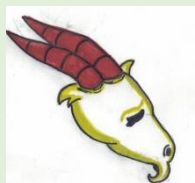


## SAGITARIO

Amor: Si bien no será el mejor momento para tomar decisiones importantes, sabes que debes enfrentar a tu pareja y hablar con la verdad.

Riqueza: Es un mal momento para correr riesgos. Una persona realista y conservadora te dará muy buenos consejos para tus proyectos.

Bienestar: El nerviosismo no te ayuda para nada y hace que las defensas se resientan. Si no puedes evitarlo, al menos acompaña este momento con ejercicio



## CAPRICORNIO

Amor: Los comportamientos son ambiguos, la línea que separa la amistad de lo amoroso parece desdibujarse. Sorteas discusiones.

Riqueza: Conseguirás buenos resultados gracias a tu seriedad y empeño.

Bienestar: Te darás cuenta que en tu interior hay una fuerza que te empuja a no darte por vencido frente a las adversidades.



## ACUARIO

Amor: Son días más que propicios para estrenar un nuevo amor.

Riqueza: Dedícale un par de horas de tu día a revisar los compromisos pendientes. Organízate.

Bienestar: Si deseas poder y riqueza, primero debes ser rico en tu conciencia.



## PISCIS

Amor: Necesitarás más libertad que la que estás dispuesto a darle tu pareja. Tu cónyuge quiere dominarte.

Riqueza: Período que requiere concentración mental.

Bienestar: La incapacidad de quedar satisfecho con algo inferior a la perfección puede ser una condición atormentadora.



De: Giorgia y Lisa

