

Los del

RECREO

Número 3 – Febrero 2019



EN ESTE NÚMERO:

el traje aéreo

La mascota del mes

Noah Centineo

horòscopo

y mucho más: cine, música, recetas, humor...

Si deseas ponerte en contacto con el equipo de redacción contáctanos en la siguiente dirección de correo:

periodico.celioroccati@gmail.com

Responderemos a todas vuestras necesidades.



EL BUCEO

DE: GIORGIA PASQUALIN Y GIULIA PICCOLO

El buceo es un deporte, también denominado submarinismo y escafandrismo, que consiste en el acto de sumergirse en el agua, ya sea el mar, un lago, un río, una cantera o una piscina, con el fin de desarrollar una actividad profesional, recreativa, de investigación científica o militar con o sin ayuda de equipos especiales.

HISTORIA DEL BUCEO

En 1837, inicia la creación de un traje impermeable que deja en seco el cuerpo del buzo (escafandra). Así nació el equipo de buzo clásico, que con algunas modificaciones ha llegado hasta nuestros días. En 1860, el francés, Auguste Denayrouze, y un ingeniero, Benedict Rouquayrol, construyeron un aparato más liviano. Por otro lado, en 1933 un investigador francés, Le Prier, proporciona al buceador una autonomía real, gracias a la botella con aire a alta presión, y a tener una buena visión, por el empleo de una máscara facial. Este sistema daba la oportunidad de bajar a superficies nunca imaginadas por el hombre. Fue así que el buceo ha evolucionado desde entonces.

EL BUCEO LIBRE

Cuando la persona decide bucear sin ningún tipo de aparato o equipo, se habla de buceo libre. Esta práctica implica, simplemente, sumergirse en el agua y nadar por debajo de la superficie mientras se aguanta la respiración. Por cuestiones lógicas, al bucear de esta manera, debemos salir a flote con mucha frecuencia para tomar oxígeno. Por eso, resulta imposible alcanzar grandes profundidades.

¿QUÉ NECESITAMOS?

Para observar las maravillas subacuáticas, como corales o peces, resulta más apropiado disponer de un equipo de buceo.



Ciertos componentes básicos son las máscaras protectoras para los ojos (que facilitan la visión bajo el agua), las aletas o patas de rana (para facilitar el desplazamiento), un traje protector (el cual nos permite resistir las bajas temperaturas del agua, sobre todo en las zonas más profundas) y, por supuesto, el tanque de oxígeno con el resto de los elementos asociados para poder respirar debajo del agua. Es posible practicar buceo cerca de la superficie sin ayuda de oxígeno adicional. Sólo necesitamos un snorkel, que es un tubo alargado que va desde la boca del individuo hasta la superficie y que permite respirar aún cuando el sujeto esté con la cara bajo el agua.

LOS BENEFICIOS

El buceo entendido como actividad física presenta una serie de beneficios. Su práctica trabaja diferentes grupos musculares, amplía la capacidad pulmonar y sobre todo mejora la coordinación del cuerpo. En la actualidad, cada vez más personas practican el buceo, ya que es una actividad que te compenetra con el medio acuático, además de proporcionarte relajación y tranquilidad. También es una práctica en la cual se suele estar acompañado, dando seguridad y confianza. A rasgos generales, los beneficios del buceo serían:

- Amplia la capacidad pulmonar.
- Proporciona relajación y tranquilidad.
- Mejora la confianza.
- Ayuda a controlar la ansiedad y el estrés.
- Mejora las habilidades psicomotrices.

LA MASCOTA DEL MES: OSCAR

DE: ALESSIA SAVOGIN Y ANGELICA NUZZO



Hoy os presentamos la mascota del mes: se llama Oscar y ¡Es el perrito más guapo del mundo y más pesado del mes!

Oscar es un Lasha Apso, un perrito tibetano que según los monjes llevaba serenidad. Es un perro bajo con el pelo largo, beige y marrón como sus orejas. Oscar tiene 5 años y su cumpleaños es el 4 de julio.

Nació en una estancia en Trecenta, vivió sus primeros meses con sus cinco hermanos y el año pasado descubrió que tiene una hermana aquí en Rovigo.

Su carácter es muy particular: es divertido, juguetón, goloso de chorizo, odia tantísimo las vitaminas (nunca come fruta), le gusta también morder las manos a su dueña y es él que decide cuando hay que acariciarlo.

A veces es muy travieso: Oscar estaba particularmente agitado y no paraba nunca de saltar y jugar con las personas que estaban allí, y ¡Se calmó solamente cuando mi abuela gritó “trozitos de jamón”!

Como podéis entender, en su tiempo libre duerme, tal vez juega con la pelota, cava muchísimo y cuando lo hace mi abuela grita siempre la parola magica “trozitos de jamón” así se relaja. Da paseos con su dueña cada día pero por poco tiempo porque sus patas son cortas y es también muy perezoso.

Le encanta cuando la gente le toma fotografías y en casi todas las fotos tiene la lengua afuera, tiene muchísimas novias pero no son guapas como él y odia los gatos. Por último nunca me deja estudiar en cuanto salta siempre sobre mis libros y duerme.

Este es *Osquito Pasquito Albertito*, como a mí me gusta llamarlo.



HORÓSCOPO DE FEBRERO

DE: FRANCESCA STURARO, GAIA GRANATO, ISOTTA BAGNI DI VITA

ARIES 20 DE MARZO AL 19 DE ABRIL

Esto es un mes de cambio, estas pasando de una fase llena de problemas a una más tranquila, no tienes que hacer mucho, relájate y lo bueno llegará solo.

Lo mismo en amor, al final del mes podrás conocer a nuevas personas.

Por lo que concierne al mundo del trabajo intenta poner un poco más de creatividad en lo que haces.

TAURO 20 DE ABRIL AL 20 DE MAYO

¡El mes que favorece el amor! Solo buenas noticias en este sentido, tu alma gemela está más cerca de lo que piensas.

La salud es tu punto débil, el aire de febrero acarrea muchos daños y problemas, que no necesitas porque ya los tienes en el trabajo.

CÁNCER 21 DE JUNIO AL 22 DE JULIO

Te encuentras en un mes bastante tranquilo, pero presta atención a las relaciones con los signos de la Libra y de los Piscis que pueden experimentar un cambio de mentalidad. Con la posición de Mercurio y la agresividad de Marte, se podrían hacer errores hablando con las personas o en familia.

SAGITARIO 22 DE NOVIEMBRE AL 21 DE DICIEMBRE

Este mes puede mostrarse complicado para ti. En particular a nivel amoroso: eres muy enamorado pero querías pasar más tiempo con la persona amada. Además puedes encontrar algunos problemas en el trabajo y en particular con los colegas.

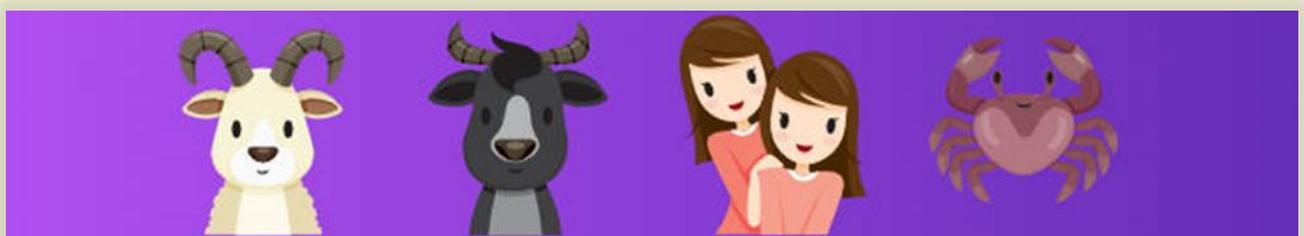
ESCORPIO 23 DE OCTUBRE AL 21 DE NOVIEMBRE

La Luna es en tu favor y puedes utilizarla hasta el mes de marzo. Los esfuerzos que has hecho para alcanzar una meta no han sido vanos y las noticias llegarán pronto. En amor, las cosas no van muy bien pero con la llegada de la primavera florecerán nuevos amores.

GÉMINIS 21 DE MAYO AL 20 DE JUNIO

Una buena recuperación física en la primera mitad del mes, pequeñas satisfacciones en algunos proyectos que habías empezado en los meses anteriores.

El amor te engaña, quien tenga una relación desde tiempo tiene que abrir los ojos y evaluar la situación, no es el mes justo para empezar una historia.



LEO 23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO

¡San Valentino es una fiesta a tu medida! El amor te traerá mucha suerte, lo que te aconsejo es declarar tu amor y si tienes una relación, ¡un viaje es lo que sirve! Buenas noticias también en el trabajo, tienes solo que dormir un poco más, si quieres hacer cosas grandes hay que tener fuerza.

VIRGO 23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE

Te encuentras en un mes interesante para buscar el amor, tiene que dejar espacio al corazón más que a la razón. Es posible de recuperarse de los problemas en el trabajo y de salud. Algunas relaciones van a mejorarse.

LIBRA 23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE

A pesar de las cosas, en primavera tu felicidad aparecerá. Tu corazón está dividido en dos partes y es el momento de hacer una elección. Permanen las distancias con el signo del Escorpión y de los Aries. Atención a los problemas familiares.

PISCIS 18 DE FEBRERO AL 19 DE MARZO

Es mejor, en este mes, de prestar atención a las personas cerca de ti; tienes que buscar personas que te dan estímulos. Estás viviendo en un periodo de grande agitación y de ansiedad pero las estrellas te ayudarán en el mes de febrero.

CAPRICORNIO 22 DE DICIEMBRE AL 19 DE ENERO

Alguien puede ofrecerte algo de particular, hablando a nivel de trabajo, no gaste esta oportunidad. En este periodo te miran todos: atención a los celosos. Será un periodo importante para los sentimientos.

ACUARIO 20 DE ENERO AL 17 DE FEBRERO

En este periodo tienes dificultades en amor: no tienes que elegir entre amor y amistad, intenta equilibrar los dos elementos. En particular en este mes no te muestras muy sensible, parece que estás adquiriendo más fuerza emotiva



PAREJAS DEL MES:

Leo - Acuario 97%

Cáncer-Tauro 86%

Virgo-Escorpio 72%

SONDEOS A NUESTROS COMPAÑEROS

Este mes hemos preguntado a dos chicas del 2ºDL:

¿QUÉ PENSÁIS DE NUESTRO PERIÓDICO?

ENTREVISTADAS: ANGELICA NUZZO Y ALESSIA SAVOGIN

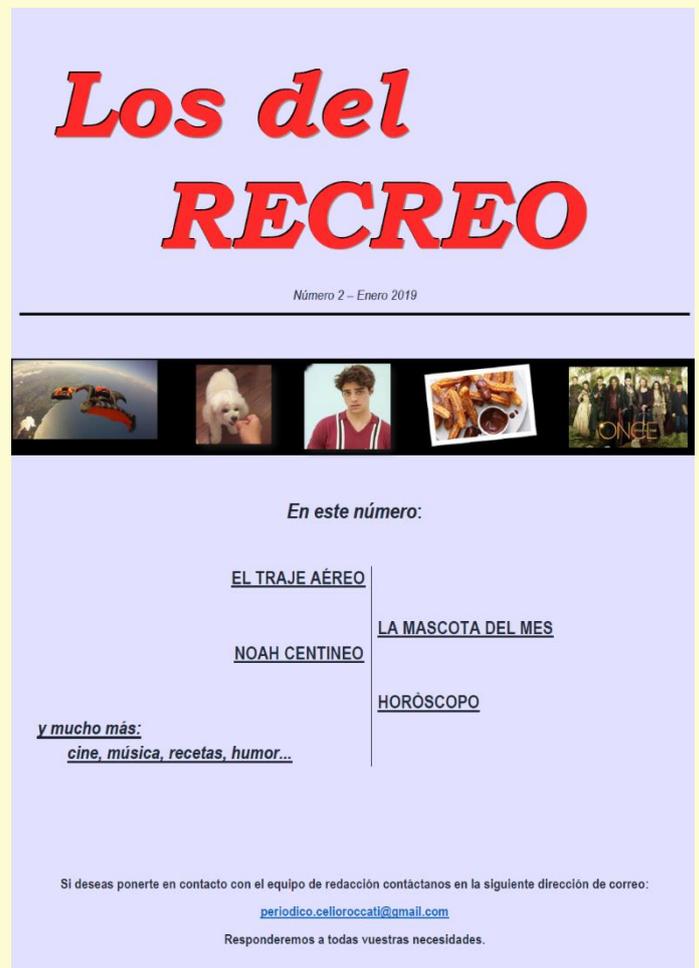
RESPUESTA:

Hola, nos llamamos Angelica Nuzzo y Alessia Savogin, somos dos chicas de 2ºDL. Hemos leído vuestro periódico y en nuestra opinión es muy interesante y muy bien organizado porque habla de argumentos actuales de varios tipos.

Nos ha gustado el artículo sobre Venezuela, las recetas y hemos conocido a nueva actriz Salma Hayek.

En nuestra opinión se podría hablar de música (bailes típicos o cantantes populares en el mundo hispano) y un poco más de Latino América.

¡¡Hasta luego!!! 😊



Conocemos a nuestros profesores

(¡Ahora las preguntas las hacemos nosotros!)

profesor de historia del arte: DANIELE PAGGIO

PORQUE DECIDIÓ ENSEÑAR HISTORIA DEL ARTE?

Desde que era pequeño me han siempre gustado los temas históricos pero me apasioné a la historia del arte en el instituto donde estudié. Mi amor por este tema creció durante los años de la universidad donde me licencié y por eso hoy ayudo a los estudiantes a amar este tema.

COMO DESCRIBE SU RELACIÓN CON LOS ESTUDIANTES?

Ya son casi 30 años que enseño, desde el 1990. Mi relación con los estudiantes ha siempre sido buena y constructiva, en parte debido a que de joven tuve experiencias con grupos de animación juvenil.

CUAL ES EL PERÍODO ARTÍSTICO QUE MÁS LE GUSTA ENSEÑAR?

Me gustan casi todos los periodos artísticos pero los que prefiero son el Renacimiento y la Vanguardia. Me gustó mucho estudiarlos y ahora transmito mi pasión a mis alumnos.

QUE NOS ACONSEJA PARA ESTUDIAR MEJOR SU ASIGNATURA?

Soy de la opinión que los esquemas ayudan mucho a la hora de estudiar.

Siempre propongo mis esquemas a mis alumnos para facilitar su estudio.



DE: GIULIA SABADINI, ANNA PASETTO Y MAITÊ SANTANA

EVAN PETERS



DE: MAITÊ SANTANA

Evan Peters (San Luis, 20 de enero de 1987) es un actor estadounidense.

A pesar de haber interpretado una variedad de personajes en películas y series televisivas, es más conocido por participar en la serie

American Horror Story.

Evan Peters nació el 20 de enero de 1987 en San Luis, Estados Unidos, hijo de Julie y Phil Peters, y hermano de Andrew y Michelle Peters.

En 2001, su familia se mudó a Grand Blanc, Míchigan, donde Peters comenzó a practicar el modelaje y a tomar clases de actuación.

En 2011, Peters consiguió uno de los papeles protagonistas en la primera temporada de la serie antológica de terror de FX American Horror Story, como al asesino sociópata adolescente, Tate Langdon. Para la segunda, tercera y cuarta temporada, Peters hizo a Kit Walker, Kyle Spencer y Jimmy Darling, respectivamente. El interpretar al primero de estos, le dio una nominación a los Premios Satellite en la categoría de Mejor actor en una serie, miniserie o película de televisión. En abril de 2015, el creador de la serie, Ryan Murphy, anunció que Peters volvería para la quinta temporada de la serie, Hotel, bajo el rol de James March. Para 2016 interpretaría a Rory un joven actor inglés que actuó como Edward Phillippe Mott en My Roanoke Nightmare y en 2017 volvió a American Horror Story en la temporada Cult donde interpreto múltiples papeles.

Tiene una facilidad increíble en adaptarse a cualquier tipo de personaje, como podemos ver en la serie American Horror Story y no solo.

MALUMA

Juan Luís Londoño Arias, más conocido como Maluma, es un cantante y cantautor colombiano de 24 años (28 de Enero 1994). En su pierna izquierda, él tiene un tatuaje que representa no solamente su nombre artístico Maluma, sino también representa su familia; tomó los primeros signos de los nombres de sus padres y su hermana (Marlii, Luís y Manuela). En principio, su padre no estaba contento que su hijo quisiera ser cantante reggaeton porque jugaba bien a fútbol, pero a la edad de 16 años, Maluma empezó definitivamente su carrera. Él ha colaborado con muchos cantantes populares como: Ricky Martin, Ozuna, Nicky Jam, J. Balvin, Shakira y Lil Pump.

Maluma ha llegado ser famoso en Italia por su canción “Felices los 4” y también trabajó con Laura Pausini para “La voz del México”. Es muy apasionado por los animales, por eso tiene un frisón llamado Hércules y una perrita de nombre Julieta. Nosotros os aconsejamos que escuchéis sus canciones: Felices los 4 (sin duda), Corazón, Arms Around You, Hola, Clandestino, Vente pa’ ca, Chantaje y Mala mía.



DE: ALESSIA SAVOGIN Y ANGELICA NUZZO

PRETTY WOMAN

Pretty Woman (*Mujer bonita* en Hispanoamérica) es una película estadounidense, del género comedia romántica, protagonizada por Julia Roberts y Richard Gere. Fue dirigida por Garry Marshall y estrenada el 23 de marzo de 1990 en Estados Unidos.

LA TRAMA

Edward Lewis (Richard Gere) es un rico hombre de negocios que viaja regularmente a Los Ángeles.

Tras una discusión con su novia, sus socios le plantean la necesidad de ir acompañado a una reunión de negocios. En una decisión ambivalente, lleva al hotel a una prostituta, Vivian Ward (Julia Roberts). Ella tiene comportamientos un tanto vulgares, pero Edward se siente atraído por la mujer y le ofrece quedarse toda la semana con él a cambio de 3000 dólares. Ella accede a dicha transacción. A lo largo de esa semana, los dos se irán conociendo e intimando y desarrollarán sentimientos. Finalmente, se enamorarán y formarán una pareja estable, donde se destacará la influencia de ella sobre el cambio de actitud de Edward.



DE: MAITÊ SANTANA Y GIANNA CESARO

La serie televisiva del mes

“IZOMBIE”

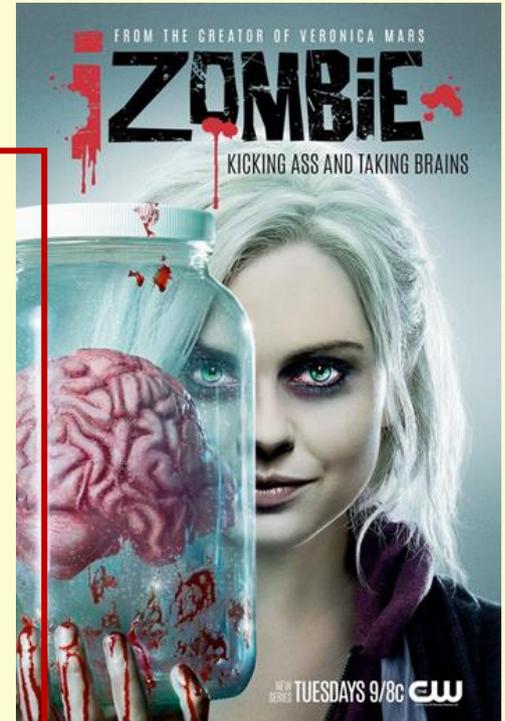
GÉNERO: comedia dramática, horror, fantasía, de policia

CREADORES: Rob Thomas y Diane Ruggiero

AÑO DE PRODUCCIÓN: 2015 – en producción

TEMPORADAS: 4 (58 episodios en total)

PROTAGONISTAS: Olivia Moore, Clive Babineaux, Ravi Chakrabarti, Major Lilywhite, Blaine McDonough, Peyton Charles



TRAMA

Olivia Moore, comunemente llamada Liv, es una estudiante universitaria que estudia medicina en Seattle. Una noche va a una fiesta en barco con una colega, pero nada va como previsto. De hecho, durante la fiesta, un grupo de zombi asalta el barco. Liv intenta huir, pero un zombi la araña y la convierte en zombi también.

Entonces la protagonista rompe con su novio y abandona la universidad para trabajar en un depósito de cadáveres para comer los cerebros.

Aquí, comiendo los cerebros, Liv descubre que absorbe las memorias y el comportamiento del difunto. Gracias a esa capacidad, ella finge ser una adivinadora y ayuda el detective Clive Babineaux a resolver casos de homicidio.

BESOS DE CHOCOLATE

DE: AGNESE BARCHI, ILENIA PREVIATO, VIRGINIA LEGNARO



INGREDIENTES:

- 120 g de nuece
- 100 g de harina de almendras
- 200 g de chocolate negro
- 2 o 3 chucharadas de Nutella

REALIZACIÓN:

Triturar las nueces en pequeños pedazos con el mixer y mezclar las con la harina de almendras y a la Nutella. Trabajar con las manos hasta obtener un compuesto no muy blando pero pegajoso. Tomar una "pelotita" del compuesto a la vez, redondearla suavemente con las manos y seguir de esta manera hasta obtener muchas pelotitas. Descomponer el chocolate, ponerlo en una olla para disolverlo a baño maria sin añadir agua. Apagar el fuego y sumergir las pelotitas en el chocolate con la ayuda de una cuchara, después ponerlas suavemente en una bandeja cubierta con papel de cocina. Dejar solidificar una noche completa.

P.S.

Si sois románticos envolved los besos de chocolate con el papel de aluminio y poned dentro frases para vuestros enamorados.



ROLLOS DE QUESO Y ESPINACAS

DE: ALESSIA SAVOGIN Y MAITÊ SANTANA



TIEMPO 90 min (una hora y media)

PORCIONES 4 personas

DIFICULTAD Media

INGREDIENTES PARA LA PASTA:

4 huevos;

100 gramos de harina cada huevo ;

2 cucharaditas de sal ;

Aceite.

INGREDIENTES PARA EL RELLENO:

300 gramos de requesón;

Medio kilo de espinacas ;

Queso rallado;

1 huevo;

Sal y pimienta

Y SI QUIERES...

Salsa blanca

PRESENTACIÓN:

HOLA NUEVOS COCINEROS!!!

VAMOS A PREPARAR LO QUE PARA NOSOTROS ITALIANOS SERÍA “GIRO GIRO TONDO”, ÓSEA ROLLOS DE QUESO Y ESPINACAS.

PRIMERO HAY QUE ROMPER LOS HUEVOS EN UNA CACEROLA, AÑADIR SAL Y BATIR BIEN CON UN TENEDOR.

LUEGO SE AÑADE DE A POCO LA HARINA HASTA QUE SE CONSIGA UNA MASA SUAVE Y ELÁSTICA; SE PASA TODO AL PISO DE TRABAJO Y SE AMASA LA MASA CON LAS MANOS POR DIEZ MINUTOS.

LUEGO, SE HACE UNA BOLA DE PASTA, SE CUBRE Y SE DEJA EN REPOSO POR 30 MINUTOS.

MIENTRAS TANTO, SE COCINAN LAS ESPINACAS POR UNOS 3 MINUTOS Y UNA VEZ QUE SE HAYAN COCINADO LAS DEJAMOS ESCURRIR.

SE PONEN LAS ESPINACAS EN UNA CACEROLA Y SE AÑADE EL REQUESÓN, UN HUEVO, UN POQUITO DE SAL Y SE RALLA BASTANTE PARMESANO.

EN FIN SE MEZCLA EL COMPUESTO.

DESPUÉS HAY QUE ESTIRAR LA MASA Y DARLE UNA FORMA RECTANGULAR SIN DEJAR QUE QUEDE DEMASIADO FINA Y SE PONE EL RELLENO ARRIBA SIN CUBRIR LOS BORDES, HECHO ESTO HAY QUE ENROLLAR LA MASA Y CERRAR LOS RINCONES, ENVOLVER EL ROLLO CON UNA TOALLA Y SUMERGIRLO EN UNA CAZUELA CON AGUA CALIENTE POR TREINTA MINUTOS.

PARA TERMINAR, SE CORTA EL ROLLO EN RODAJAS, SE PONEN EN UNA PLACA DE COCCIÓN Y SE AÑADE LA SALSA BLANCA Y UN POCO MÁS DE PARMESANO. SE DEJA HORNEAR A 180 GRADOS DE 15 A 20 MINUTOS

Y ¡¡ QUE APROVECHE CON ESE RIQUÍSIMO, ESPECTACULAR Y MARAVILLOSO PLATO!!!



COMPAGINADOR Y TÉCNICO: MATTIA FORNASIERO

PROFESORES: CLAUDIA MARCELA HEREDIA Y FILIPPO ROMAGNOLO

