

# *Los del* **RECREO**

Número 1 – Diciembre 2018

---



*En este número:*

VENECIA Y SENSIBILIZACION AL  
MEDIO AMBIENTE

LA NAVIDAD EN ESPAÑA

y mucho más:

cine, música, recetas, humor...

VENEZUELA y SU SITUACIÓN ACTUAL

HORÒSCOPO

Si deseas ponerte en contacto con el equipo de redacción contáctanos en la siguiente dirección de correo:

[periodico.celioroccati@gmail.com](mailto:periodico.celioroccati@gmail.com)

Responderemos a todas vuestras necesidades.



# SENSIBILIZACION AL MEDIO AMBIENTE



De: Elena Pelizza, Agnese Barchi, Ilenia Previato e Virginia Legnaro

## **NO DEJEMOS QUE VENEZIA SE CONVIERTA EN LA NUEVA ATLANTIDE**

**Venecia** no necesita una presentación majestuosa. La maravillosa ciudad con su glorioso pasado y su inmenso patrimonio histórico, artístico y arquitectónico llama la atención de millones de visitantes de todo el mundo. Construida sobre los islotes de una laguna, conserva también hoy en día su peculiaridad de "ciudad sobre las aguas".

Un aspecto conocido y que fascina a los turistas es el fenómeno del agua alta. En algunos días del año el nivel de la laguna de Venecia sube, inundando una parte de la ciudad.

Cuando se presenta ese fenómeno se ponen pasarelas que permiten a los peones de pasear sin mojarse.

### **¿Por qué se verifica ese fenómeno?**

Este fenómeno se produce por la acumulación de una serie de factores. Primero que la laguna se encuentra en el extremo septentrional del Mar Adriático y por eso está sujeta a vientos fuertes, como el Siroco que proviene del sur y el Bora que proviene del norte/noreste.

Cuando los vientos soplan, masas de aire se trasladan hacia el norte y entran a la laguna a



través de estrechos que se abren entre los cordones arenosos. Esta situación es consecuencia de la intervención humana, como por ejemplo la extracción de agua subterránea y la industrialización del territorio costero. La subida y la reducción del nivel del mar depende de la fusión de las capas de hielo. Un estudio encargado por la revista *Frontiers* afirma que sin una reducción de los gases de efecto invernadero, las mayores ciudades costeras europeas pagarán una factura muy cara. De hecho la subida de los gases invernaderos en la atmósfera está

causando un aumento repentino de los mares.

El dato inquietante es que en los últimos mil años el Mar Mediterráneo subió solamente 30 centímetros, mientras que en los próximos años se calcula un crecimiento de tres veces esa cantidad. La ciencia imputa esta aceleración al cambio climático, originado por el aumento de concentración de dióxido de carbono en el atmósfera, que en los últimos cuatros años alcanzó un nivel que no se había tocado nunca antes.

*“Esta situación es consecuencia de la intervención humana, como por ejemplo la extracción de agua subterránea y la industrialización del territorio costero.”*

# VENEZUELA Y SU SITUACIÓN ACTUAL



De: Marta Pavarin, Gianna Cesaro, Maitê Santana

## UBICACIÓN:

Venezuela se encuentra en una posición céntrica en el continente americano, en plena zona intertropical, al norte de América del Sur.

Tiene una ubicación privilegiada porque su territorio se despliega simultáneamente en el Mar Caribe en el norte y en el océano Atlántico en el este. En el este limita también con el Guyana; en el sur limita con el Brasil y en el sur-oeste con la Colombia.

## LA BANDERA DE VENEZUELA

Venezuela, esta "tierra de gracia", así la calificó en 1498 Cristóbal Colón deslumbrado por su belleza, vio cómo su **bandera nacional era modificada el 7 de marzo del 2006**. El presidente de la República, Hugo Chávez,

elegido en 1999, decidió añadir a la bandera, oficialmente adoptada en 1954, una **octava estrella**. La nueva república bolivariana de Venezuela rinde de esta manera homenaje al Libertador Simón Bolívar, inspirador de la ideología socialista del régimen. Las otras **siete estrellas, originarias del antiguo estandarte, representan las provincias que lucharon por la libertad y consiguieron en 1821 la independencia de la metrópoli española**.

El **escudo de armas sobre la bandera** también fue modificado. La nueva "revolución bolivariana" de Chávez debía mostrar su orientación política: al ser de izquierdas, el caballo se voltearía hacia esta misma



dirección.

También se le añadiría una **aljaba**, un **arco** y una **flecha** en referencia a los indígenas de este país, caribes y arahuacos. Y un **machete de campesino** en homenaje a los descendientes de origen africano.

La bandera presenta los colores de la Gran Colombia (1820), unión entre Colombia, Panamá, Ecuador y Venezuela.

**El significado de los colores de la bandera venezolana es:**

1. **El color azul** representa el océano Atlántico, que separa América de España.
2. **El color amarillo** representa al continente americano.
3. **El color rojo** significa la antigua metrópoli, España.



### SITUACIÓN ACTUAL DE LA CRISIS ECONOMICA EN VENEZUELA

Actualmente se presenta una gran crisis económica, producto de la caída de los precios petroleros lo cual han causado una grande escacidad de productos de primera necesidad como pan, arroz, papel higiénico, leche y más y también un aumento de precio exagerado en comparación a lo que la gente recibe monetariamente

Los Supermercados se encuentran vacíos, hay un limite de productos que se pueden comprar diariamente y las cajas de algunos productos son de color cartón, de esa manera la impresion de los envases resulta más económica.

Un producto que escasea especialmente es la harina, de hecho como protesta en la calles se puede notar pintado en las paredes el logotipo de una de las marcas más conocidas de harina acompañado por la frase "se busca".

Además pagar en los supermercados es una operación muy tardada ya que tienes que poner tu huella digital en un lector para indicar que estás comprando productos regulados porque cada persona tiene un límite diario.

Es muy fuerte la presencia de publicidad política en las calles, los nombres "Maduro" y "Leopoldo" están por todos lados, las manifestaciones de protesta son muchísimas, hasta en los billetes se encuentran escritas frases de protesta.

La emigración venezolana (también conocida como la diáspora bolivariana) se refiere a la emigración de venezolanos de su país natal durante las presidencias de Hugo Chávez y Nicolás Maduro, debido al establecimiento de la "revolución bolivariana".

A causa de problemas económicos y falta de trabajo, el fenómeno de la migración empezó a ser considerable, cabe tener en cuenta que de los migrantes en cuestión, el 50% tiene título profesional, maestrías o doctorados. Un ejemplo de esta situación lo tenemos en julio del 2018, los venezolanos que migraron

al Perú son aproximadamente 368.000, según informó la Superintendencia de Migraciones.

Más recientemente se han presentado protestas en algunas calles de Caracas y unas cuantas ciudades más que han terminado en violencia y muertos, producto del llamado de la oposición y la utilización de grupos muy violentos con el rostro tapado y con escudos y cascos que enfrentan a la guardia nacional y la policía arrojándole piedras, cohetones y hasta bombas molotov mientras que la guardia nacional y la policía les lanzan perdigones y gas lacrimógeno, sin embargo, en las noticias se usa la palabra REPRIMIR, se dice la guardia nacional y la policía están REPRIMIENDO a los manifestantes, cuando realmente lo que hacen es dispersar las protestas violentas que trancan las calles y generan angustia en la población.

Los metros cierran muy seguido para evitar que los protestantes lleguen a las marchas y para no permitir la difusión de estas hacia otros lugares, esto afecta mucho el flujo de personas, las ciudades quedan paradas y la dificultad de desplazamiento es enorme.

El pueblo venezolano no se rinde y sigue luchando por sus derechos.



**-Logotipo de una de las marcas más conocidas de harina**

# LA NAVIDAD EN ESPAÑA



## LA NAVIDAD

La navidad es una fiesta tradicional que en España se celebra alegremente. Todos los españoles se encuentran para celebrar la Navidad, compran regalos, adornan las casas y piden deseos de paz y prosperidad para el año nuevo.

## -COSTUMBRES Y TRADICIONES DE LA NAVIDAD EN ESPAÑA

Para celebrar la Navidad, los españoles por lo general adornan sus casas para conmemorar el nacimiento del niño Dios. Entre ellos destacan el portal de Belén en el presebre y el árbol de Navidad.

## -LA NOCHEBUENA

Se celebra el 24 de diciembre pero no en todas las comunidades autónomas es igual de tradicional. La cena típica es el pavo relleno. Luego se brinda con champán y se comen dulces típicos de Navidad, acompañados de villancicos. Para acompañar el cántico se usa la pandereta, la zambomba. A las 12 de la noche, en las Iglesias, se celebra la "Misa del gallo" para representar el nacimiento del niño Dios. En algunas regiones, como Cataluña se organiza el Caga Tió o caganer.

## -EL DÍA DE NAVIDAD

El 25 de diciembre es Navidad, un día muy especial. La celebración se divide en reunión, comida, cantos y felicidad. Ciertas comunidades autónomas celebran el 26, día de San Esteban como el de la Navidad.

## -LA CELEBRACIÓN DEL FIN DE AÑO EN ESPAÑA

El 31 diciembre se celebra el fin de año con mucha fiesta. Es tradicional esa noche vestir ropa interior de color rojo, para atraer a la suerte los españoles esperan las 12 menos 1 minuto, la televisión transmite las campanadas (las oficiales desde la Puerta del Sol en Madrid).

## -EL DÍA DE LOS REYES MAGOS EN ESPAÑA

La noche del 5 de enero en la noche de los reyes magos que portan los regalos a los niños. Esa tarde la cabalgata de los Reyes Magos llevan las calles de alegría. El plato típico es la Rosca de Reyes.



# CONSEJOS PARA LA NAVIDAD



La Navidad es la fiesta más esperada por todos y es importante celebrarla en la mejor manera posible; entonces queremos daros unos consejos esenciales.

## LA ROPA:

1. Sigue tu estilo. Ponte ropa que refleje tu personalidad.
2. Utiliza colores adecuados a la fiesta. Viste con colores neutros pero puede usar también el rojo o el dorado.
3. Los detalles hacen la diferencia. Puedes combinar accesorios como pulseras, bolsos y collares.



## LOS REGALOS:

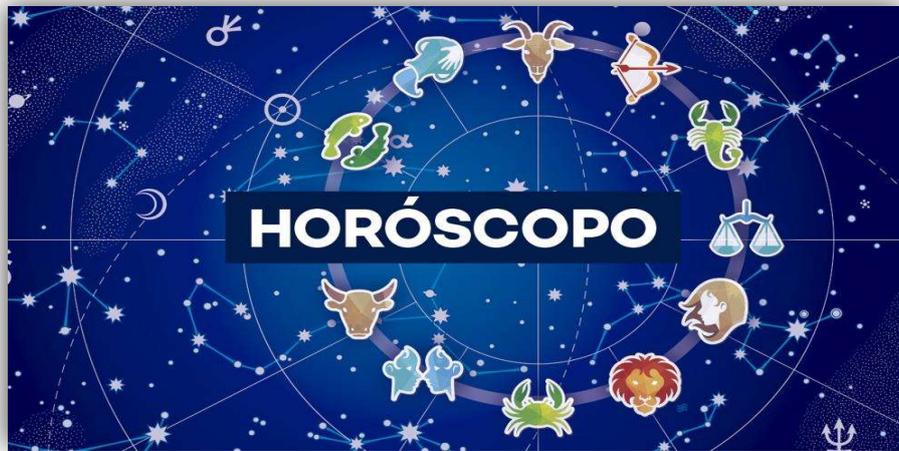
1. Piensa en la persona. Es muy importante conocer sus intereses y sus pasiones.
2. Pide ayuda. Pregunta a familiares, amigos y conocidos de esa persona para elegir el regalo más apto.
3. Compra regalos útiles. Recuerda que las personas prefieren regalos sencillos pero prácticos.

## LA CENA:

1. Elige un menú sabroso y vistoso. Prepara comida que pueden gustar a tus comensales.
2. Organiza la mesa. Prepara una mesa navideña, elegante y ten en cuenta los tonos del período.
3. No hagas experimentos. Cocina platos que ya sabes hacer y no improvises.



# HORÓSCOPO DE DICIEMBRE



De: Maitê Santana, Marta Pavarin, Gianna Cesaro

## ARIES 20 DE MARZO AL 19 DE ABRIL

El mes de diciembre llega cargado de felicidad y positivismo para Aries que vivirá un momento muy favorable.

Aries se convertirá en el centro de atención de las reuniones familiares y sociales y podría llegar a sentirse algo abrumado por tantas atenciones.

La salud de Aries se mantendrá estable durante las dos primeras semanas del mes si bien los astros recomiendan que se cuide lo más posible

## TAURO 20 DE ABRIL AL 20 DE MAYO

La presión del final del año, hacer balance y los propósitos del nuevo año, serán algo insoportable para Tauro.

Los extremos serán la tónica general este mes en la situación amorosa de Tauro, que verá como o lo tiene todo en el amor o no encuentra quien se le arrime.

El insomnio podría causarle algunos problemas en la salud de Tauro que podría tener algunos episodios de irritabilidad y descontrol emocional

## CÁNCER 21 DE JUNIO AL 22 DE JULIO

Los astros recomiendan que les haga frente para que el estrés no se adueñe de su vida emocional porque, al contrario de lo que cree, tiene las habilidades para hacerlo y no dejarse arrastrar por la ansiedad

Es conveniente que Cáncer mantenga

las buenas relaciones con la familia y su círculo de amistades

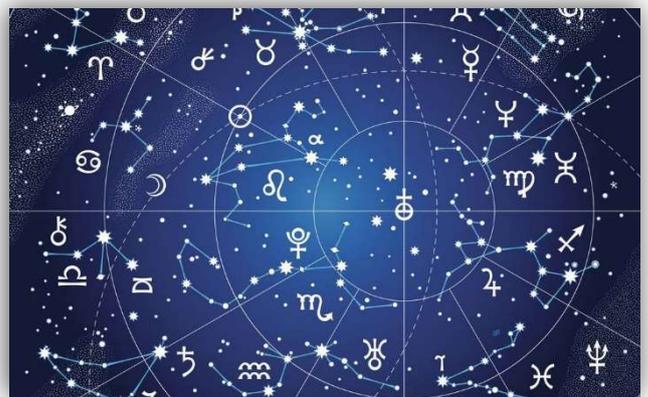
## SAGITARIO 22 DE NOVIEMBRE AL 21 DE DICIEMBRE

La alineación de los astros va a hacer que Sagitario empiece el último mes del año un poco inquieto sintiendo la necesidad de tomarse algún tiempo para sí mismo y escapar de la rutina diaria que le absorbe y no le deja plantearse sus emociones. Deberá dedicar un tiempo para respirar hondo, dejar la mente en blanco, mirar hacia dentro y ver qué hay en su corazón.

## ESCORPIO 23 DE OCTUBRE AL 21 DE NOVIEMBRE

El cansancio va a hacer que Escorpio empiece este mes con mal pie.

Los nacidos bajo este signo del Zodiaco no deberían fiarse de todo el mundo, ese exceso de confianza en todos y creer que todo el mundo es bueno podría acabar acarreándoles algunos problemas.



**GÉMINIS 21 DE MAYO AL 20 DE JUNIO**

Los movimientos de los astros este mes van a hacer que Géminis tenga una racha movidita emocionalmente en la que la confusión mental le impida discernir por dónde quiere tirar

En la pareja, Géminis debería ponerle un poquito más de esfuerzo y dedicación para que la relación se afiance y crezca la complicidad.

**Leo 23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO**

El pesimismo se está colando en la vida de Leo que debería plantarle cara en la primera semana del mes. Es el momento de plantar cara a las emociones negativas que le ofrecen una imagen distorsionada de la realidad, por lo que debería retomar las riendas emocionales de su vida y ser responsable consigo mismo.

Leo debería mostrarse más cariñoso con su pareja y corresponderle como se merece sin desconfiar y dejando los celos aparte porque se está montando una historia en su cabeza que tiene más de fantasía que de realidad.

**VIRGO 23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE**

La primera semana de diciembre va a convertirse en una prueba de fuego para Virgo que se sentirá agotado de tanto pensar y repensar las cosas, debería luchar por relajarse un poco porque aún quedan días de mucha intensidad por llegar y tendrá que hacer frente a problemas más serios que requerirán que tenga la mente fría y las emociones controladas para poder tomar las decisiones correctas y que luego no se arrepienta de haberse dejado llevar por impulsos irracionales.

**LIBRA 23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE**

Este mes Libra tendrá los sentimientos a flor de piel, no lo podrá evitar porque son los astros los que están haciendo que su emotividad salga a la luz continuamente.

Ha llegado el momento de que Libra lleve a cabo algunos cambios en su vida diaria para que su salud mejore y empezar a cuidarse en general, evitando excesos,

realizando ejercicio al aire libre y alimentándose de forma saludable.

**CAPRICORNIO 22 DE DICIEMBRE AL 19 DE ENERO**

En este mes muchas veces Capricornio tendrá la sensación de que los demás no le entienden y podría acabar frustrándose pero no debería darles más importancia de la necesaria y dejar que sus emociones le guíen.

Capricornio podría empezar a mostrar una indiferencia y frialdad hacia las relaciones íntimas con su pareja. En el ámbito familiar y en su círculo de amigos de mostrará también apático y distraído.

**ACUARIO 20 DE ENERO AL 17 DE FEBRERO**

Acuario debería estar atento porque los astros van a ofrecerle algunas señales que deberá saber interpretar porque podrían darle la clave para empezar con las emociones en orden.

La salud de Acuario podría verse afectada por el estrés de los últimos días del año, por la necesidad de quedar bien con tanta gente y asistir a tantos eventos pero no debería olvidarse de sí mismo y buscar momentos para dedicarse a sí mismo y relajarse, meditar, plantear objetivos para el año que viene, etc...

**PISCIS 18 DE FEBRERO AL 19 DE MARZO**

Piscis va a vivir angustiado los últimos días del año, especialmente los últimos días de este mes, lo que le va a hacer sentir que el tiempo se le echa encima y no consigue avanzar en su propósito de llegar al 2018 con sus emociones y sentimientos en orden pero siente que es capaz de poner orden en su cabeza ni en su corazón. Pero los astros le tienen reservado algunos momentos para sí mismo y para poder disfrutar de la soledad y alcanzar la paz interior que tanto necesita.

# SONDEOS A NUESTROS COMPAÑEROS

Este mes hemos dedicado algunas lecciones a la recogida selectiva de residuos en Italia y en España. Para concluir el trabajo, decidimos entrevistar a los alumnos del instituto de Celio con preguntas temáticas.

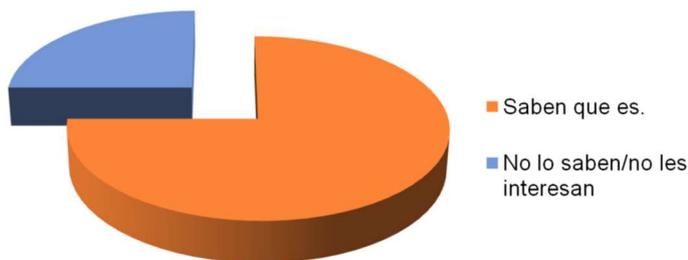
Esto es lo que obtuvimos de ello.

Graficos de Gelsomini Elisa, Costantini Giorgia, Baccaglini Lisa, Beccati Carlotta

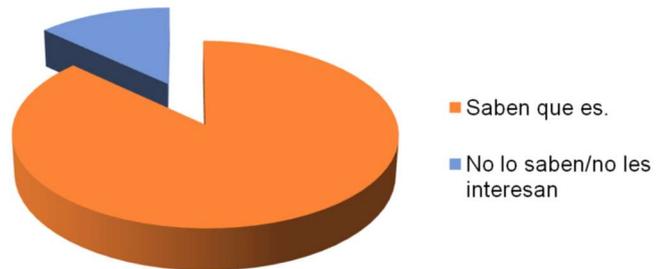
Articulo de: Pasetto Anna y Sabadini Giulia

## ¿SABES QUÉ ES LA RECOGIDA SELECTIVA?

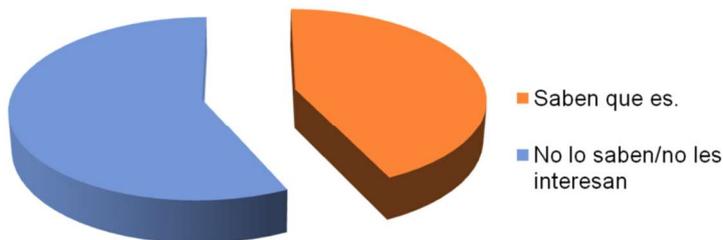
Linguistico



Classico



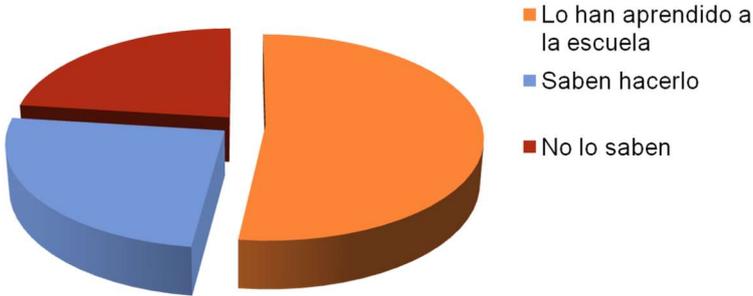
Scienze Umane



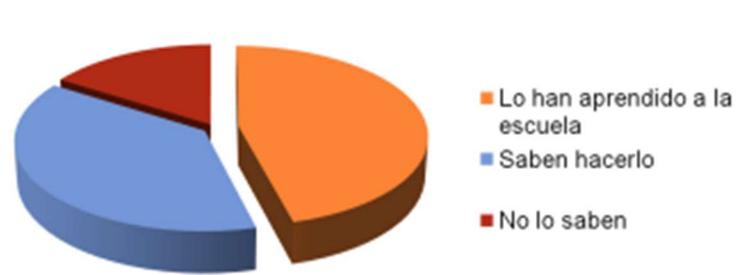
La mayoría de los estudiantes del clásico y lingüístico saben que es la recogida a diferencia de las ciencias humanas que solo una pequeña parte sabe que es.

**¿SABES COMO SE DIVIDE LA BASURA, SABES QUE SE ARROJA EN CADA CONTENEDOR?**

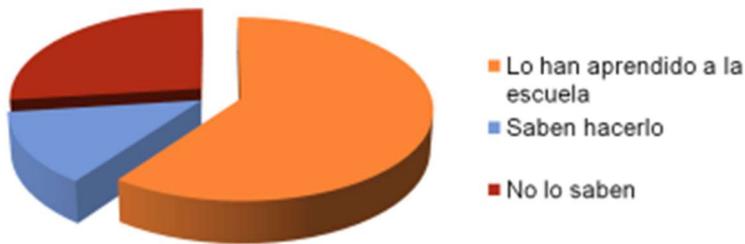
**Linguistico**



**Classico**



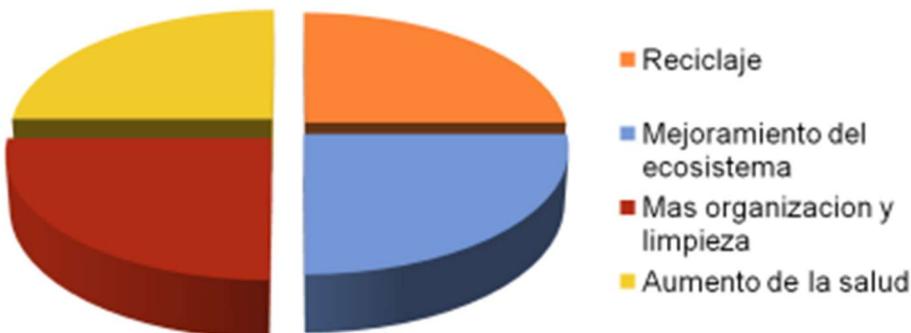
**Scienze Umane**



Como podemos ver en los gráficos, la escuela ha ayudado a los estudiantes a comprender la recogida selectiva de residuos.

**¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE ESTA INICIATIVA?**

**Beneficios**

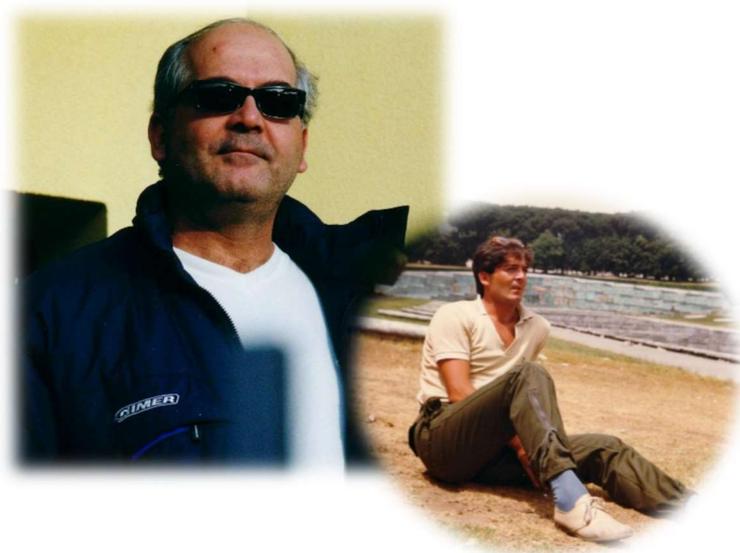


Para concluir podemos decir que es importante reciclar tanto para nuestra salud como para el medio ambiente en el que vivimos.

# Conocemos a nuestros profesores

(¡Ahora las preguntas las hacemos nosotros!)  
profesor de educación física: IGNAZIO VOLPE

De: Isotta Bagni di Vita, Gaia Granato, Francesca Sturaro



**¿Ser profesor de educación física ha sido siempre su sueño o le hubiese gustado hacer otra cosa?**

Pues, en principio quería ser médico y así empezar a estudiar medicina, pero no podía permitírmelo por razones económicas a causa de problemas en familia.

Hice muchos trabajos y fui también chófer y dj.

Luego me inscribí en el ISEF, pero no pasé la oposición, así que hice el militar e intenté acceder al mundo de la moda.

Cuando me llegó una gran propuesta de trabajo con una buena renumeración desde Francia como dj fue en ese momento que mi madre me llamó y me dijo que había obtenido el ingreso al ISEF.

Así que un poco arrepentido, decidí seguir lo que quería mi familia y entré en el ISEF.

Aunque fuera un deseo de mi familia, estaba

contento de mi elección porque soy apasionado de los deportes: he hecho muchísimos y por largos años.

**¿Se ha arrepentido alguna vez de su decisión?**

No me he arrepentido de mi decisión porque la mayor satisfacción para mí es la estimación de mis alumnos.

**¿Cómo se encuentra en nuestra escuela?**

He encontrado un clima bueno en las clases, excepto por algunos listillos que hay siempre en todas las ocasiones.

He hallado educación y respeto por parte de los alumnos y de los profesores.

**¿Hay algo que cambiaría en nuestra escuela?**

Si, se podría, las cosas que cambiaría son las herramientas, que me gustaría fuesen más completas y una mayor importancia e interés hacia los deportes.

Y claramente más responsabilidad y menos astucia por parte de algunos.

**¿Que extraña más del Sur?**

Lo único que extraño del Sur es el calor de las personas y el hecho de que son más extrovertidas, pero también aquí me encuentro bien.

Creo que tendría existir un término medio, un equilibrio, las personas del Norte deberían ser un poco más abiertas, mientras aquellas del Sur deberían ser a veces un poco cerradas.

# SALMA HAYEK



De: Maitê Santana, Gianna Cesaro y Marta Pavarin

En este numero vamos a hablar sobre **Salma Hayek Jiménez**.

Salma es una de las tres actrices latinoamericanas que han sido nominadas como mejor actriz al premio Óscar, además de ser la única actriz mexicana nominada como actriz principal. Es considerada una de las figuras mexicanas que han alcanzado mayor notoriedad en Hollywood.

Comenzó su carrera en México y en 1991 Hayek se trasladó a Hollywood y consiguió la fama con papeles en películas anglófonas, tales como “Abierto hasta el amanecer” Su papel más importante fue en la película de 2002 Frida como Frida Kahlo. La película recibió una gran atención y fue un éxito de crítica y público



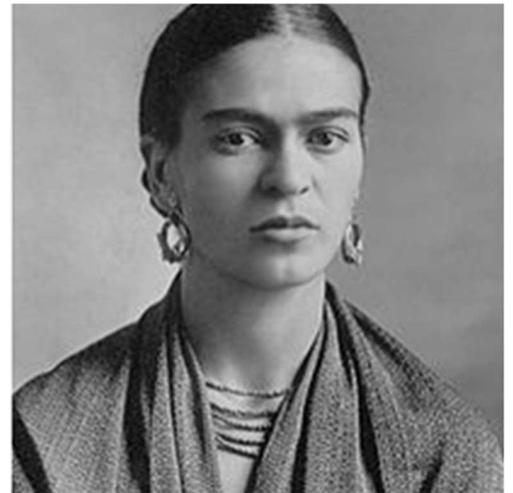
Películas recientes de Hayek : Grown Ups (2010), Savages (2012), La chispa de la vida (2012), por la que fue nominada al Goya de la academia de cine española, El gato con botas (2011) junto a Antonio Banderas y Beatriz at Dinner (2017) con John Lithgow.



**-Salma Hayek como Frida Kahlo**

“FRIDA”

**Magdalena Carmen Frida Kahlo Calderón** fue una pintora mexicana. Su vida estuvo marcada por el infortunio de contraer poliomielitis y después por un grave accidente en su juventud que la mantuvo postrada en cama durante largos periodos,



“ABIERTO HASTA EL AMANECER”

**-Salma Hayek como Satanico Pandemonium**



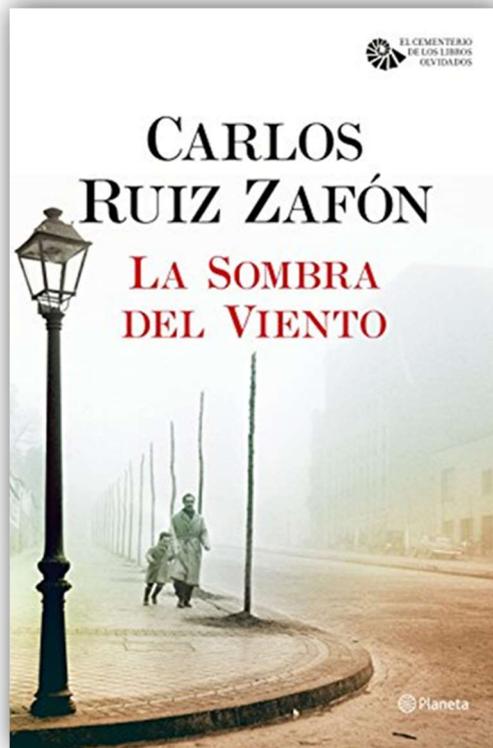
*From Dusk Till Dawn* es una película estadounidense de acción-comedia negra y terror de 1996 dirigida por Robert Rodríguez y escrita por Quentin Tarantino. Es protagonizada por George Clooney, Quentin Tarantino, Harvey Keitel, Juliette Lewis, Salma Hayek

## El libro del mes

### **“LA SOMBRA DEL VIENTO” (Carlos Ruiz Zafón)**

*“Una de las grandes revelaciones literarias del los últimos tiempos”*

De: Giorgia Pasqualin, Giulia Piccolo



**TEMA:** Guerra civil española

**GENERO:** Novela gótica de intriga

**AÑO DE PUBLICACIÓN:** 2001

**PÁGINAS:** 400

**PERSONAJES:** Daniel Sempere, Fermín Romero De Torres, Clara Barceló, Beatriz Aguilar, Tomàs Aguilar

**RESUMEN:** Una mañana del 1945 el propietario de una modesta tienda de libros usados lleva su hijo de once años, Daniel, en pleno centro de la ciudad vieja de Barcelona al "Cementerio de los Libros Olvidados", un lugar donde miles de libros de los cuales el tiempo ha

borrado el recuerdo, se conservan en la memoria. Aquí Daniel encuentra el "Libro Maldito" que cambiará el curso de su vida y lo llevará a descubrir su misterioso autor y los secretos ocultos de su oscura ciudad. En una Barcelona dividida entre la mitad rica y elegante de los últimos esplendores del Modernismo y la lúgubre del postguerra.

## La película del mes

### “QUE ALGUIEN SALVE LA NAVIDAD”

De: Barchi Agnese, Legnaro Virginia e Previato Ilenia.



Por fin también este año ha llegado uno de los momentos más esperados: la Navidad.

El perfume de galletas en el aire, luces por todas partes, gana de descanso y, porqué no, de una buena película navideña para ver en compañía comiendo turrón.

¿Qué es mejor de eso? La peli de Diciembre, el más más iluminado y dulce del año es “Que alguien salve la Navidad”, dirigida por Clay Kaytis en la que el mítico Kurt Russel interpreta a un Santa Claus divertido y en plena forma. Durante la víspera de Navidad dos hermanos que siguen peleando, Kate y Teddy Pierce, tienen que pasar toda la noche solos, porqué su padre no está

más y su madre tiene que trabajar. Kate, que está totalmente segura de que Santa Claus exista, quiere sorprenderle, además convence a su hermano a ayudarla para tender una trampa que sirve para ver a Santa Claus. Santa Claus entra en la casa de los dos chicos y deja su trineo con los renos en el techo, ellos lo ven y luego se ocultan en el trineo. Cuando Santa Claus descubre a los hermanos, se asusta y juntos provocan un incidente que podría arruinar la Navidad.

La única manera para ententar a salvar la Navidad es pedir ayuda a los duendes de Santa para que reparen el trineo. Santa Claus, Kate y Teddy conseguirán a salvar a la Navidad en pocas horas?

# LA ENSAIMADA

De: Elena Pelizza, Lucrezia Borgato



## Ingredientes para 18 ensaimadas:

- 750 g harina de trigo
- 4 huevos
- 180 g azúcar blanco
- 200 g manteca de cerdo
- 40 g levadura prensada fresca
- 300 ml leche entera
- azúcar glass

## Preparación:

1. En un bol grande mezclad la mitad de la harina con la levadura diluida en la leche hasta conseguir una masa homogénea.
2. Tapad con papel film y dejad en reposo hasta que doble su volumen.
3. Después añadid a la masa madre, uno a uno los huevos. Luego echad el azúcar y la harina restante.
4. Amasad durante cinco minutos, después formad una bola y dejad reposar otra media hora.
5. Estirad la masa hasta que quede muy fina y embadurnadla con la manteca. Enrollad y cortad "rodajas" de dos centímetros de grosor.
6. Espolvoread con harina y volved a formar cilindros con estas "rodajas".
7. Enrollad este cilindro de tal manera que quede ya con forma de "ensaimada".
8. Colocad encima de una bandeja, cubierta con una hoja de papel de horno, dejando bastante espacio entre cada una de las "ensaimadas".
9. Dejadlas reposar hasta que doblen su tamaño, es preferible dejarlas toda la noche para que la fermentación se haga de manera correcta.
10. Precalentad el horno a 180° e introducid la bandeja, por más o menos 15 minutos.
11. Sacad, dejad templar en un lugar fresco, y espolvoreadlas con azúcar glass.

# POLLO RELLENO.

## Arrollado de pollo especial NAVIDAD

De: Gaia Granato,  
Francesca Sturaro



### Ingredientes

- 1 pollo grande deshuesado
- 100 gr. bacon
- 200 gr. champiñones
- 2 huevos
- Uvas pasas, un puñado, 5 orejones y 1 manzana
- 100 gr. foie gras de pato, sal, tomillo y 1 limón
- Aceite de oliva virgen extra
- ½ vaso de agua y 1 vaso de brandy

Para la salsa: ½ puerro y 50 ml. nata

Cordón de cocina, 1 aguja gorda, como las de rematar en calceta.

### Preparación del pollo relleno

-Maceramos las uvas pasas y los orejones en el brandy durante 1 hora. Encargamos a nuestro carnicero que nos deshuese el pollo, hace falta práctica y técnica para hacerlo uno mismo. Ya en casa eliminamos los restos de grasa que podamos apreciar en su interior.

-Con el cordón y la aguja procedemos a coser los extremos del pollo en la zona del culo y de la

cabeza. Tenemos que conseguir que el pollo quede cerrado por los extremos de tal manera que nos quede una superficie como de un rectángulo para poder rellenar.

-Metemos la carne de las patas hacia el interior soltándola de su piel, quedará la carne dentro de lo que será el futuro rollo. Reservamos el pollo.

-Preparamos el relleno mezclando todos los ingredientes. Por un lado lavamos y secamos bien los champiñones, los cortamos en trozos y los incorporamos a un bol.

-Añadimos al bol el bacon cortado en tiras finas, los orejones troceados y las uvas pasas. Pelamos y descorazonamos la manzana y añadimos rallada a la mezcla. Incorporamos el tomillo, la sal y el foie gras de pato.

-Removemos bien todos los ingredientes hasta formar una pasta.

-Cocemos los dos huevos y, una vez templados los pelamos y los colocamos enteros dentro del pollo.

-Rellenamos el pollo con la mezcla que hemos preparado y con la aguja y el cordón de cocina. Lo cosemos hasta cerrarlos como un paquete.

-Atamos el pollo en todo su perímetro con el cordón de cocina para asegurarnos que guarde la forma durante el horneado. Así evitaremos que el relleno se salga.

De: Giorgia Costantini



-GIORGIA



